

Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области  
Муниципальный орган «Управление образования ГО Краснотурьинск»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №17»

Рассмотрена на заседании  
экспертного совета  
протокол № 2  
от 26.08.2019 г.

Согласована

Заместитель директора  
по УВР:

 /Широкова Ю.А./

Утверждена приказом  
по МАОУ «СОШ № 17»  
№ 178-ОД от 26.08.2019

Директор  
МАОУ «СОШ № 17»  
 /Ивашева Е.В.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**  
**Кружок «Юный волонтер»**  
**10-11 класс**

Составитель:  
Тормозина А.О.,  
педагог дополнительного  
образования

ГО Краснотурьинск

## ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРУЖОК «Юный волонтер»

### Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юный волонтер»

Цель: апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Задачи

#### Образовательные:

- обучение психологическим знаниям и умениям, позволяющим подросткам лучше понимать себя;
- обучение методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомство с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучение основам работы с различными видами информации.

#### Развивающие:

- формирование первичных организаторских умений и навыков;
- развитие коммуникативных качеств;
- развитие умения работать в команде.
- развитие уверенности в себе;

#### Воспитательные:

- воспитание активной гражданской позиции, равнодушного отношения к жизни;
- воспитание толерантных качеств личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- формирование потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья

#### К концу обучения обучающиеся должны знать:

- историю развития волонтерского движения;
- основные добровольческие организации России;
- понятие, виды, алгоритм проведения социальной акции;
- правила составления информационного буклета;
- методику организации и проведения конкурсной программы, познавательной игры;
- возрастные психологические особенности людей пожилого возраста, детей младшего школьного возраста;
- правила выхода из конфликтной ситуации;
- влияние психоактивных веществ на организм человека;
- способы отказа от употребления психоактивных веществ.

## **Содержание курса внеурочной деятельности «Юный волонтер»**

### **Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения (4 ч.)**

Социальная работа и социальное служение. История добровольчества. Волонтерство как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества. Мотивация волонтерской деятельности. Роль волонтерства в личностном развитии.

### **Раздел 2. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ (8 ч.)**

Виды зависимостей. Игра "Мир без алкоголя". Влияние курения на организм человека. Влияние алкоголя на организм человека. Алкоголь и закон. Умение отказываться. Встреча со школьным психологом. Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей. Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике.

### **Раздел 3. Основы проведения социальных дел (31 ч.)**

Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций: День народного единства, День матери, Письмо солдату, «Весенняя неделя добра», Акции по пропаганде ЗОЖ, Благотворительные акции. Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.

### **Раздел 4. Психологическая подготовка волонтеров (11ч.)**

Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности людей пожилого возраста. Тренинг личностного роста. Тренинг коммуникативных навыков. Тренинг толерантности.

### **Раздел 5. Специальная подготовка волонтеров (14ч.)**

Помощь ветеранам и пожилым людям. Помощь детям-сиротам

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности  
«Юный волонтер»  
10-11 класс, 68 часов**

Составлено в соответствии с методическими рекомендациями по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в субъектах Российской Федерации.

№ п/п	Название разделов, тем	теор.	практ	итого
<b>Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения (4 ч.)</b>		<b>4</b>		<b>4</b>
1	Социальная работа и социальное служение. История добровольчества	1		1
2	Волонтерство как институт формирования и развития социальной активности молодежи	1		1
3	Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества	1		1
4	Мотивация волонтерской деятельности Роль волонтерства в личностном развитии	1		1
<b>Раздел 2. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ (8 ч.)</b>		<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
5	Виды зависимостей. Игра "Мир без алкоголя"	1		1
6	Влияние курения на организм человека	1		1
7	Влияние алкоголя на организм человека.	1		1
8	Алкоголь и закон.	1		1
9	Умение отказываться. Встреча со школьным психологом			
10-11	Разработка и проведение игр по профилактике алкогольной и никотиновой зависимостей		2	2
12-13	Компьютерная, игровая зависимости. Разработка и проведение классных часов по профилактике	1	1	2

<b>Раздел 3. Основы проведения социальных дел (31 ч.)</b>		<b>1</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
14-34	Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций: - День народного единства - День матери - Письмо солдату - «Весенняя неделя добра» - Акции по пропаганде ЗОЖ - Благотворительные акции	1	20	21
35-44	Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности		10	10
<b>Раздел 4. Психологическая подготовка волонтеров (11ч.)</b>		<b>2</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
45	Особенности работы с младшими школьниками	1		1
46	Психологические особенности людей пожилого возраста	1		1
47-49	Тренинг личностного роста		3	3
50-52	Тренинг коммуникативных навыков		3	3
53-55	Тренинг толерантности		3	3
<b>Раздел 5. Специальная подготовка волонтеров (14ч.)</b>		<b>2</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
56-62	Помощь ветеранам и пожилым людям	1	6	7
62-68	Помощь детям-сиротам	1	6	7